



## Leben lernen – Abschied, Trauer und Mitgefühl in der Kita

Kinder erleben im Alltag viele kleine und große Abschiede: den Tod eines Haustiers, den Wegzug eines Freundes, Trennung, Krankheit – manchmal auch den Tod eines nahestehenden Menschen oder sogar eines Kindes aus der Kita-Gruppe.

Trauer gehört zum Leben.

Und **Kinder trauern nicht weniger – sie trauern anders.**

Unsere verschiedenen Angebote unterstützen Kitas, Kinder ehrlich, achtsam und kindgerecht zu begleiten – und gibt Fachkräften und Eltern Sicherheit im Umgang mit Fragen, Gefühlen und Unsicherheiten.

### Unser Angebot für Kitas



**Für pädagogische Fachkräfte**

**Workshops (1/2 Tag oder Ganztage) mit z.B. folgenden Themen**

- Eigene Haltung zu Abschied und Trauer reflektieren
- Kindliche Trauer verstehen
- Worte finden für schwierige Fragen
- Rituale und Methoden für den Kita-Alltag
- Handlungssicherheit gewinnen

*Je nach Dauer sind einzelne oder auch mehrere Themen möglich.*



## Für Eltern

**Elternabend:** *Wie Kinder trauern – und was sie von uns brauchen*

- Ehrlich und kindgerecht sprechen
- Was Kindern hilft – und was sie verunsichert
- Raum für Fragen und Austausch

## Unsere Haltung

- Jedes Kind darf fühlen, was und wie es fühlt
- Trauer ist keine Krankheit
- Ehrlichkeit statt Beschönigung
- Beziehung vor Methode

**Pfützen sind erlaubt. Und Lachen auch.** 

## Rahmen & Kontakt

Zeitformate flexibel anpassbar · Durchführung in der Kita oder extern



*Interesse? Sprechen Sie uns gern an.*



Daniela Möller-Peck  
Goethestraße 42  
32427 Minden  
[info@trauer-helden.de](mailto:info@trauer-helden.de)  
Tel. 0157-31662111

Ambulanter Kinder-  
und Jugendhospizdienst  
Minden-Lübbecke

Am Exerzierplatz 9  
32425 Minden  
0571 3888766

[minden@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:minden@deutscher-kinderhospizverein.de)

